

# 9

## THEQUE FOOTBALL

EFFECTIF

AGE

MATÉRIEL

2 équipes de 5 à 10 joueurs

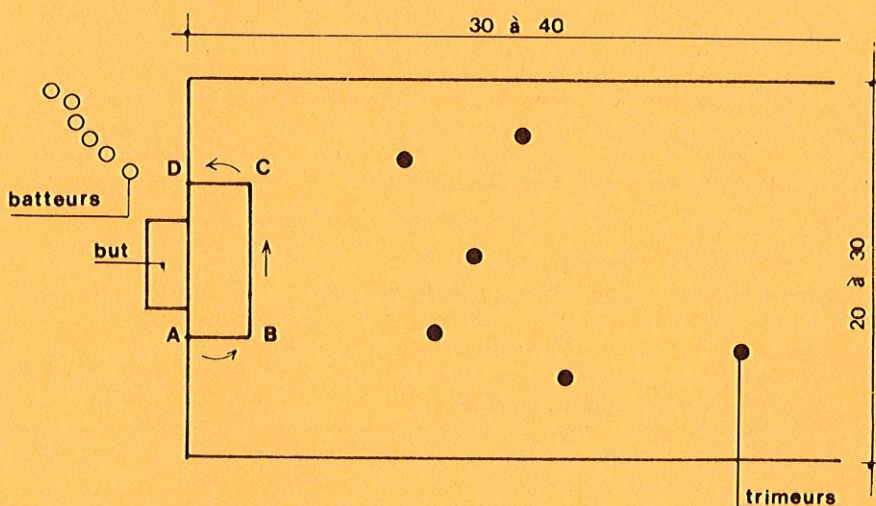
Minimum 9 ans

— deux ballons de foot

### INTERET

*En plus des intérêts éducatifs cités pour les autres thèques, la thèque football permet d'aboutir à l'amélioration technique de ce sport, tout en restant un jeu.*

**Tracé du terrain :** terrain de football ou possibilité de matérialiser des buts et une surface de réparation.



### BUT :

Chaque équipe essaie de marquer le plus grand nombre de points.

### DEROULEMENT :

Les joueurs  $\bigcirc$  sont en position de batteurs. Le premier envoie en direction du terrain un premier ballon placé en D. Aussitôt, il se dirige en A où est posé un deuxième ballon, avec lequel il effectue, en dribblant au pied, le parcours A - B - C - D.

Pendant ce temps l'équipe adverse (celle des trimeurs) récupère le ballon et, après avoir effectué au minimum trois passes, tire au but (non gardé), en restant à l'extérieur de la zone ABCD.

### **Règles :**

- interdiction pour les trimeurs de toucher la balle avec les mains et de se déplacer avec le ballon.

### **Décompte des points :**

- si le batteur arrive en D avant que le but ne soit marqué, son équipe marque un point.
- si les trimeurs marquent le but avant que le batteur ait fini son parcours, ils marquent un point.

### **Adaptations :**

**Le point doit pouvoir être marqué aussi bien par les batteurs que par les trimeurs.** Si ce n'est pas le cas, il faudra adapter le jeu :

- pour les batteurs :
  - en augmentant la longueur du trajet A B C D.
  - en ajoutant des difficultés sur le trajet (obstacles/chicanes)
- pour les trimeurs :
  - en faisant varier le nombre de passes
  - en limitant la zone de tir (au-delà des 18 m par exemple)
  - en diminuant la largeur des buts

### **VARIANTES :**

- 1) **En gardant la dominante football :**  
Les batteurs sont en cercle à l'extérieur du terrain (l'engagement se fait alors du point de corner). Ils doivent faire un tour au ballon (en jouant au pied) avant que le but ne soit marqué.
- 2) **Thèque-basket :** le tir au but est remplacé par un panier à marquer (Fichier de jeux) n° 79
- 3) **Thèque-hand-ball :** Fichier de jeux n° 80
- 4) Peut aussi s'adapter au rugby, au volley.