

FICHE ACTIVITES POSSIBLE EN ACM EN COVID 19 :



PETITS JEUX :

- Qui est ce avec un masque
- Jeu de motricité sans contact : ex le yoga, gym,
- Un deux trois soleils
 - Variante avec danse statue (on met de la musique, quand elle s'arrête, les enfants doivent rester immobiles)
- Le wish passe ta balle imaginaire
- Pictonnary
- Jean dit...
- Le chef d'orchestre
- NI oui ni non
- Dans ma valise, il y a...
- Jeu du miroir
- Relaxation (petite séance yoga, jeux respiration, méditation, séance de rire...) qui limitera le côté anxiogène de la situation

ACTIVITES MANUELLES :

- Toutes les activités manuelles sont possibles tant que la distanciation sociale est possible.
- En prévoyant un pot pour chacun et en mettant en place des circuits de nettoyage
- Créer des histoires et finalisé en dessin, BD,...

GRAND JEUX :

- Cluedo : repenser les modalités de jeux, indice que personne ne doit toucher
- Jeu de plateau : jeu de l'oie, ...
- Parcours de motricité (sans modules, uniquement avec des plots au sol et du matériel individuel si contact avec chrono (relais interdit ou relais sonore) (matériel possible : cerceaux, plots, marques au sol, ...)

ACTIVITES POUR LIBERER LA PAROLE :

- Jeux sur les émotions, comme je me sens (avant le confinement, pendant le confinement et après) ... etc

A PROSCRIRE :

- La pâte à modeler
- Pâte à sel
- Les légos/ kappla
- Activités cuisines
- Les grands jeux en extérieur qui doivent avoir lieu à plus de 10

POUR ALLER PLUS LOIN SUR INTERNET :

- Fiche activités
<https://docs.google.com/document/d/1E56KoqbNpPh1ynm4xbBQLj5rpxCt8O5B-4MPjKXKhUA/mobilebasic>
- Lien d'un livret adapté pour tous les enfants (qui ont aussi des besoins spécifiques) avec des outils et des jeux (p22):
<https://devergoform.wixsite.com/website/temoignages?fbclid=IwAR0xLOxIx84wFXEnOaix1hL9cs7pMvh16FEzLfC00kVw-JAnebg7Z19ZrYA>