



### 1 - Apprendre ou améliorer une langue étrangère

- QIOZ <https://qioz.fr/fr>



- Coffee Break Spanish <https://coffeebreaklanguages.com/coffeebreakspanish/>



- Parkur <https://parkur.ofaj.org/>



- Tandem <https://www.tandem.net/fr>



- Duolingo <https://fr.duolingo.com/>



- Babbel <https://begin.babbel.com/>



### 2 - Les documents officiels pour partir à l'étranger

#### Mobilité dans l'UE

→ Libre circulation des citoyens européens, **la carte d'identité** suffit !

*Un passeport, pour le Royaume-Uni, au 1er octobre 2021*

#### Mobilité hors UE

→ **Passeport, pour du tourisme** (moins de 3 mois)

→ **Passeport + visa pour étudier, travailler.**

Contact : ambassade du pays

Passeport + VVT (visa vacances travail, valable dans 15 pays) <https://pvtistes.net/>



### 3 - L'assurance maladie à l'étranger

#### Dans l'UE

La carte Européenne d'assurance maladie est valable

En Europe ainsi qu'en Islande, Liechtenstein, Norvège et Suisse)

#### Hors UE

→ S'informer sur les vaccins

→ Négocier avec sa mutuelle ou souscrire à une assurance complémentaire santé, responsabilité civile et rapatriement



**112 numéro d'urgence en Europe**

**Covid-19 : Règles sanitaires – MEAE**

### 4 - Se loger à l'étranger

- Privilégier les sites accrédités
- Penser aux résidences universitaires
- Auberge de jeunesse : <https://www.hihostels.com/fr>
- Chambre ou canapé chez l'habitant : <https://www.couchsurfing.com/>
- YMCA : [https://ymcafrance.fr/nos-actions/insertion/accueil\\_et\\_logement/](https://ymcafrance.fr/nos-actions/insertion/accueil_et_logement/)
- Room Lala : <https://fr-fr.roomlala.com/>



Gîtes, pensions, ces formules dépannent pour quelques nuits.

Pour un séjour de longue durée, la colocation reste souvent la solution !

### 5 - Pour préparer son départ

- Tester son niveau de langue :

Certification anglais : <https://www.ets.org/>

- se renseigner sur le système scolaire et universitaire

En Europe : [https://ec.europa.eu/education/study-in-europe/country-profiles\\_en](https://ec.europa.eu/education/study-in-europe/country-profiles_en)

- Se renseigner sur la reconnaissance en France du diplôme

- Programme Erasmus + : <https://generation.erasmusplus.fr/>

- Penser aux frais d'inscriptions et à faire toutes les démarches :



[Euroguidance](#)

[Europass](#)

[Whed](#) (monde)

- Site du ministère des affaires étrangères : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/>
- Outil de création du CV Européen : <https://www.onlinecv.fr/lp/cv-europass>
- Discover EU : [https://europa.eu/youth/discovereu\\_fr](https://europa.eu/youth/discovereu_fr)

## 6 - Les aides financières



- Euroguidance : [www.euroguidance-france.org](http://www.euroguidance-france.org)
- MEAE : [www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)
- AMIE : [www.iledefrance.fr/bourses-mobilite-ile-de-france-etudiants-dut-licence-master](http://www.iledefrance.fr/bourses-mobilite-ile-de-france-etudiants-dut-licence-master)
- Fondation de France : <http://www.fondations.org>
- Zellidja : <https://www.zellidja.com/>
- ANCV : <https://www.ancv.com/depart-1825>

## 7 - Travailler à l'étranger



Faire sa candidature dans la langue et les modalités du pays



- Europass (29 langues) : <https://europa.eu/europass/fr>
- Chercher des offres d'emploi : Brochure Eurodesk - CIDJ : <http://www.cidj.com/guide/trouver-un-job-a-l-etranger-eurodesk-cidj-2020>
- EURES : Service emploi européen : <https://ec.europa.eu/eures/public/fr/homepage>
- Base de données des professions réglementées : <https://ec.europa.eu/growth/tools-databases/regprof/index.cfm?action=homepage>
- Pôle Emploi International : <https://www.pole-emploi.fr/international/mobilite-internationale.html>

## 8 - Faire du volontariat

De nombreux organismes existent pour s'engager, en voici une liste non exhaustive :

- <https://www.corpseuropeensolidarite.fr/>
- <https://www.service-civique.gouv.fr/>
- <https://www.france-volontaires.org/>
- [https://ec.europa.eu/echo/who/jobs-and-opportunities/eu-aid-volunteers\\_en](https://ec.europa.eu/echo/who/jobs-and-opportunities/eu-aid-volunteers_en)
- <https://mon-vie-via.businessfrance.fr/>
- <https://www.unv.org/>
- <https://www.francophonie.org/volontariat-international-de-la-francophonie-142>
- <https://www.youthpass.eu/en/>



## 9 - Partir au pair

Quelques organismes pour partir « au pair » :

- <https://www.ufaap.org/fr/partir-au-pair/>
- <https://fee-revee.com/>
- <https://www.ef.fr/>
- <https://www.afj-aupair.org/>



## **10 - Travailler contre un hébergement**

Quelques organismes de woofing :

- <http://woofinternational.org/>
- <https://www.workaway.info/>
- <https://www.helpx.net/>



## **11 - Pendant la crise sanitaire**

Contexte sanitaire particulier, la situation sanitaire des pays demeure imprévisible.

Des critères ont été définis par le Ministère de l'Europe et des Affaires Etrangères pour accompagner la reprise d'envois de volontaires à l'étranger en tenant compte des impératifs de sécurité sanitaire (ex. volontaires de service civique).

Il y a une liste de pays fermés et ouverts aux envois (mises à jour tous les 15 jours).

Se référer aux structures d'envoi de jeunes (ex. dans le cas du volontariat).

### **Besoin d'accompagnement pour votre projet :**

Olivia PITRA-PUERTAS – [olivia.pitra-puertas@cij77.asso.fr](mailto:olivia.pitra-puertas@cij77.asso.fr) – T. 01.64.39.39.51 / 06.87.44.47.08