

**ASSOCIATION QILIN**

**LES APPRENTISSAGES PAR LE CHEVAL**

**LA THERAPIE MEDIATISEE PAR LE CHEVAL**

**L'EQUITATION ADAPTEE, L'EVEIL CORPOREL**

**QILINASSO@GMAIL.COM TEL : 07 86 72 68 96**



## **L'EQUITATION ADAPTEE, POUR QUOI POUR QUI**

### **1 – L'EQUITATION ADAPTEE**

L'équitation adaptée prend scrupuleusement en compte les moyens (physiques et intellectuels) et les dispositions du cavalier. Cette démarche fait évoluer le cavalier tant dans sa technique équestre que dans sa relation au cheval et sa connaissance de celui-ci. La priorité est mise sur le respect de l'intégrité, des capacités et du rythme, du cavalier et du cheval ; ceci dans une recherche d'harmonie, de complicité et d'un partenariat fructueux. Les apprentissages sont au cœur du projet, qu'ils soient physiques, cognitifs ou sensoriels, ils ouvrent la voie vers les apprentissages académiques fondamentaux.

Le cheval est un médiateur qui permet de travailler la gestion de ses émotions, de favoriser la communication, verbale et non verbale. Il encourage la prise d'initiative (le cavalier a envie de s'occuper de lui), il augmente la confiance en soi et valorise l'individu. Du point de vue physique, il aide à renforcer le tonus musculaire, l'équilibre et la maîtrise de son corps, il facilite la relaxation et la sérénité grâce à sa nature tranquille et bienveillante. Le cheval intervient aussi sur la perception du schéma corporel et le repérage dans l'espace.



Le cheval présente une caractéristique précieuse et essentielle dans ce partenariat : il renvoie à son cavalier une image de lui dans l'instant, sans jugement. Il se contente de dire. Rien dans son regard ni dans son attitude ne laisse jamais supposer le rejet arbitraire, la mise à distance, la rancune, ce qui lui offre une réelle occasion d'être en confiance et de s'ouvrir à son environnement. Les contacts avec le cheval et la nature sont motivants, vivifiants. La rencontre avec le cheval est souvent synonyme d'épanouissement et d'acquisition d'une plus grande autonomie. La réception et l'appropriation des connaissances dites fondamentales sont ainsi facilitées, les fautes de français par exemple sont corrigées dans la bonne humeur et l'enthousiasme, des notions de culture générale sont intégrées aux cursus. L'équitation adaptée apporte énormément à toute personne en situation de souffrance ou de handicap, de toute nature. Elle lui ouvre la voie vers l'envie d'apprendre.

Les cours d'équitation adaptée dispensés chez Qilin s'appuient sur les programmes de la Fédération Française d'Equitation dits classiques mais la pratique est adaptée à chacun. Certains de nos cavaliers sont en circuit compétition, qui est thérapeutique en soi, valorisant et motivant.

## 2 – L'ASSOCIATION QILIN

L'association Qilin a pour vocation d'accompagner toute personne qui en ressent le besoin ou l'envie, toute personne en réinsertion sociale, en situation de handicap ou de difficulté passagère, et des personnes âgées, dans un processus thérapeutique médiatisé par le cheval ou dans un processus d'apprentissage de l'équitation selon ses moyens (psychiques ou physiques). Au-delà de l'équitation, les personnes accueillies apprennent qu'il est bon d'apprendre. A cette fin, l'association fait appel à des intervenants professionnels (moniteur d'équitation, psychomotriciens, psychologues, travailleurs sociaux, enseignants), formés à l'équithérapie ou fortement sensibilisés au monde du handicap et de la réinsertion, qui prennent en charge des groupes restreints de patients ou de cavaliers ou des personnes en séances individuelles. Afin que chaque séance soit optimale, Qilin veille à offrir un environnement humain, chaleureux et rassurant et met à disposition des poneys ou chevaux formés, sélectionnés sur leurs capacités à remplir leur mission de médiateur.

