

## Nos objectifs, nos actions

Aller vers une société plus juste, promouvoir l'éducation à la sexualité, dénoncer et combattre toutes formes de violences, sont les objectifs qui fondent notre activité.

Les **programmes nationaux d'actions**, « Genre et santé sexuelle », « Handicap, et alors » sont mis en œuvre par le planning familial 77.

La définition de « santé sexuelle » de l'Organisation Mondiale de la Santé est notre référence :

*La santé sexuelle est un état de bien-être physique, mental et social dans le domaine de la sexualité. Elle requiert une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles qui soient sources de plaisir, sans risque, et libres de toute coercition, discrimination ou violence.*

## Prévention auprès des jeunes

Les actions **d'éducation sexuelle**, construites avec les équipes éducatives, se déroulent dans plusieurs collèges et lycées. Chaque séance se construit à partir des représentations des jeunes, de leurs questions et de leurs réflexions.

La prévention contre les violences dans les relations amoureuses et les discriminations sexistes sont au cœur de chacune des interventions. Les notions de consentement, de jalousie, de respect de la différence sont réfléchies en classe. La Loi en matière d'agressions sexuelles, d'homophobie, de harcèlement est énoncée et expliquée.



## Le numéro vert

**WWW.IVG.GOUV.FR**

**0800 08 11 11** Service & appel  
Anonyme et gratuit

**Sexualité – Contraception - IVG**

**ars** Agence Régionale de Santé  
**île de France**

L'association départementale est associée à la plate-forme nationale **SEXUALITÉ – CONTRACEPTION – IVG**. Le ministère de la santé a mis en place depuis 2016 une plate-forme téléphonique destinée, entre autres, à faciliter et fluidifier le parcours des femmes souhaitant effectuer une interruption volontaire de grossesse.

## Les groupes de paroles

Outil phare du programme **Genre et Santé Sexuelle**, les groupes de paroles se mettent en place avec des femmes victimes ou des adultes fragilisés. Ces moments d'échanges permettent d'aborder de façon positive les questions liées à la sexualité, de renforcer l'estime de soi, d'aller vers plus d'autonomie en matière de santé sexuelle.

## Les publics fragiles

L'association met en œuvre le programme **Handicap, et alors ?** C'est une approche positive de la sexualité et de la vie affective des personnes en situation de handicap. Les interventions sont fondées sur la reconnaissance et le respect de leur autonomie sexuelle et affective.

## Les luttes

Le Planning Familial 77 s'associe aux grandes luttes pour les droits des femmes :

- 8 mars journée internationale des droits des femmes,
- 25 novembre journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes,
- 1<sup>er</sup> décembre journée de lutte contre le SIDA.



## Les projets en cours, à venir, ...

La lutte contre les inégalités, contre les violences et les discriminations devient (enfin !) un enjeu pour beaucoup de structures. L'autonomisation en matière de santé est reconnue comme un élément essentiel de l'état de bonne santé. Le Planning familial 77 peut témoigner de l'efficacité des outils de l'éducation populaire qui permettent d'aller vers plus d'estime de soi, de liberté de choix. Avec des partenaires de plus en plus nombreux, le planning familial 77 construit des projets :

- La DDCS soutient le projet « Inégalités à déconstruire ! » en direction des pré-adolescents.
- Le réseau des bibliothèques de la communauté de communes CCMSL accueille le projet « l'égalité c'est pas sorcier ! ».
- L'association « Paroles de femmes-le relais » nous propose d'accompagner des femmes avec notre programme Genre et Santé sexuelle.
- Nous sommes sollicités pour construire un projet destiné aux personnels des centres de loisirs.
- D'autres partenaires ont pris contact avec nous pour réfléchir à des projets co-construits.



## Libre de ses choix

Depuis plus de 60 ans, le planning familial, mouvement féministe et d'éducation populaire, œuvre pour le droit des femmes et pour l'égalité femmes-hommes.

## Éducation à la sexualité

### Un outil pour s'émanciper...

L'éducation à la sexualité est essentielle : elle se situe à la croisée de plusieurs droits fondamentaux : droit à la santé, droit à l'information et à l'éducation, droit de disposer de son corps librement...

...et bâtir une société plus égalitaire

## Avortement, Contraception

### Un droit fondamental...

Le droit des femmes à vivre leur sexualité sans procréer, à être enceinte ou pas, à poursuivre ou non une grossesse, à avoir ou non un enfant est la condition première de leur égalité avec les hommes.

...qu'il faut défendre

## VIH/SIDA ET IST

### Une lutte...

Rendre accessible les informations en matière de droit et de santé sexuelle tout en facilitant l'accès aux soins de qualité à toutes et à tous est un enjeu majeur.

...toujours d'actualité

## Violences

### Lutter contre les stéréotypes...

Chaque personne doit être libre de, choisir son, sa, ses partenaires et pouvoir faire ses propres choix, en respectant ceux des autres.

...c'est aussi lutter contre les violences

## LGBTQI+

### Lutter pour les droits des personnes LGBTQI+...

Les violences LGBTphobes ont un impact sur la santé des personnes LGBTQI+. Il est urgent de mettre en place des stratégies et des moyens pour les combattre.

...c'est lutter pour le respect des droits humains



## Comment agir avec nous ?

### ► En adhérant au Planning Familial 77

- 16,00 € (adhésion)
- 30,00 € (adhésion + don de 14,00 €)
- 50,00 € (adhésion + don de 34,00 €)

### ► En devenant militant.e

Après une formation interne et gratuite, vous pourrez agir à nos côtés en apportant vos compétences, vos expertises. Venez nous rencontrer à notre permanence, visiter le site du planning familial, ou contactez-nous !

Permanence d'accueil de 17h à 19h, le 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> jeudi de chaque mois, hors vacances scolaires.  
Accueil sur rendez-vous : 07 82 32 44 80

Adresse postale : Centre social – 98 rue Grande –  
Champagne-sur-Seine  
planningfamilial.sud77@gmail.com  
<http://www.planning-familial.org>



# le planning familial 77

Association départementale  
Centre d'écoute et d'information

Sexualités, contraception, IVG, SIDA/IST, inégalités,  
violences sexuelles, discriminations  
Un lieu pour parler, poser des questions,  
être orienté.e

07 82 32 44 80  
Place de l'Hôtel de Ville  
77430 Champagne-sur-Seine